



17 Settembre 2022

“GIORNATA MONDIALE PER LA SICUREZZA  
DELLE CURE E DELLA PERSONA ASSISTITA”

“Farmaci in sicurezza”

10

MOMENTI PER GESTIRE IN  
SICUREZZA LA TERAPIA  
FARMACOLOGICA

I passaggi chiave della sicurezza farmacologica



Modificata da "Medication Safety in Transition of Care" WHO, 2019

*La collaborazione di tutti è preziosa per rendere sicura la terapia farmacologica*

*Il presente opuscolo informativo realizzato dalla Regione Abruzzo e dalle Asl di appartenenza, in occasione della Giornata Nazionale per la Sicurezza delle Cure e della Persona Assistita, vuole fornire agli utenti e ai caregiver alcuni suggerimenti utili per gestire in sicurezza la terapia farmacologica. E' importante prestare attenzione ai momenti di "transizione di cura" (al ricovero e alla dimissione dall'ospedale/struttura residenziale, all'ammissione in ADI) e quando vengono prescritti nuovi farmaci.*

**"Insieme per la sicurezza della terapia farmacologica"**



- 1. ASSUMO I FARMACI SOLO SU INDICAZIONE DEL MEDICO** non perché consigliati da amici, parenti o pubblicizzati in televisione e/o internet.
- 2. VOGLIO ESSERE INFORMATO E CONSAPEVOLE DELLE CURE CHE STO FACENDO** e di tutte le informazioni relative ai benefici, effetti collaterali ed eventuali interazioni con altri medicinali.
- 3. PARLO APERTAMENTE CON IL MEDICO** e porto sempre con me la lista personale e aggiornata dei farmaci che prendo. Lo informo se faccio uso di prodotti omeopatici, fitoterapici, integratori o altri preparati in quanto possono interferire con il corretto funzionamento di alcuni farmaci.
- 4. INFORMO SEMPRE IL MEDICO** se sono allergico a farmaci, se ho intolleranze e/o allergie verso alcune sostanze che possono essere presenti nei farmaci come eccipienti (es. lattosio). Riferisco, inoltre, se ho avuto reazioni avverse a terapie farmacologiche precedenti ed eventuali disturbi durante la terapia in corso. Fornisco informazioni sul mio stile di vita, abitudine al fumo, consumo di alcool e droghe.
- 5. RISPETTO LE INDICAZIONI FORNITE DAL MEDICO:** giusto farmaco, giusta dose, giusto orario e giusta via di assunzione/somministrazione. Se sbaglio farmaco o dimentico di prenderlo consulto il medico.
- 6. RIFERISCO AL MEDICO** se ho difficoltà nell'assunzione della terapia (es. problemi di deglutizione persistenti o saltuari) e difficoltà di memoria.
- 7. PRESTO ATTENZIONE SE DEVO ASSUMERE PIÙ FARMACI:** se mi sono stati prescritti più farmaci posso usare strumenti semplici come promemoria delle medicine e porta pillole.
- 8. NON SOSTITUISCO I FARMACI** né modifico la terapia prescritta di mia iniziativa.
- 9. CONSERVO I FARMACI IN MODO SICURO,** in luogo asciutto, lontano dalla luce, e se indicato, in frigorifero. Per colliri, sciroppi e soluzioni annoto la data di apertura. Prima di prendere un farmaco controllo sempre la data di scadenza e la modalità di conservazione.
- 10. SE ASSISTO QUALCUNO PRESTO ATTENZIONE AI FARMACI CHE ASSUME** e mi attengo alle prescrizioni del medico.